

Estimados educadores/as de La Araucanía:

Les saludo cordial y atentamente, y por el presente me es grato compartir con ustedes esta invitación a participar de la charla "Muévete por tu salud mental", un tema que a todos nos concierne y afecta en estos tiempos. Esta actividad es organizada por la clínica psicológica de la universidad, y se abordará la importancia del ejercicio físico y como éste contribuye en nuestra salud mental.

Se realizará el día martes 28 de julio a las 18:30 horas, en plataforma Teams. Expone Camila Pérez Courbis, profesora de educación física magíster en motricidad.

**Link de inscripción:**

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=iPdnV0ktbEv\\_tiy1INgJz4UIXrbveMNDnR3G5bWiHqFJUNIFXtIhXM1BUR0NKSDJSO1JFWTIPTzJTRC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=iPdnV0ktbEv_tiy1INgJz4UIXrbveMNDnR3G5bWiHqFJUNIFXtIhXM1BUR0NKSDJSO1JFWTIPTzJTRC4u)

Adjunto imagen con información de la actividad y quedo atenta a sus comentarios,

Un afectuoso saludo



**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHILE**  
MÁS UNIVERSIDAD

**Ciclo**  
de Conversaciones  
para la Salud Mental  
**Charla 4**

**Muévete**  
por tu salud mental

**EXPOSITORA:**

■ **Camila Perez Courbis**

Profesora de Educación Física, Magíster en Motricidad.

**MODERADORA:**

■ **María Elena Bello Merino**

Coordinadora Oficina de Inclusión y Equidad de Género.

**MARTES 28 DE JULIO**

18:30 Horas.

 Microsoft Teams



Carrera de Fonoaudiología



Oficina de Inclusión y Equidad de Género

**CETO** CENTRO DE ESTUDIOS DE TENDENCIAS SOCIOCULTURALES EN Población INFANTOJUVENIL  
Universidad Autónoma de Chile

**CONSULTAS:**

[clinica.psicologica@uautonoma.cl](mailto:clinica.psicologica@uautonoma.cl)

■ [www.uautonoma.cl](http://www.uautonoma.cl)