

REQUISITOS GENERALES PARA SER DONANTE DE SANGRE

- Portar Cédula de Identidad o Pasaporte al momento de la donación.
- Tener entre 18 y 60 años de edad.
- Pesar más de 50 Kilos.
- Estar en buen estado de salud.
- Haberse alimentado dentro de las tres últimas horas (NO es en ayunas).
- No haber tomado medicamentos en los últimos 7 días, como por ejemplo Antibióticos, Insulina o similares. Sólo se aceptan: anticonceptivos, terapias con estrógenos y los tratamientos para tiroideos con tiroxina.
- No haber tenido diarrea y/o fiebre en los últimos 7 días. No padecer alguna enfermedad infecciosa (Por ejemplo Resfrío).
- No haber ingerido bebidas alcohólicas durante las 12 horas previas a la donación.
- No padecer ninguna enfermedad crónica (Diabetes, Hipertensión, Cardiopatía o cualquier tipo de Cáncer, entre otras).
- No haber sufrido de Hepatitis después de los 12 años.
- Si se tienen tatuajes y/o piercings se deben haber realizado con agujas estériles desechables y con más de 6 meses previos a la donación.
- No ser consumidor de ningún tipo de drogas.
- No haber tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 6 meses.
- Si es mujer, no estar durante el periodo menstrual o 48 horas posterior a este; y no estar embarazada (Si lo estuvo, deben transcurrir 6 meses posteriores al parto).
- Que hayan transcurrido más de 3 meses desde la última donación de sangre, en caso de los Hombres; y más de 4 si se es Mujer.
- Consultar antes de donar:
 - Si has tenido una cirugía en los últimos 6 meses.
 - Si has viajado o residido fuera de Chile en los últimos 12 meses.

Posponer tu donación de sangre:

- Si has viajado fuera de Chile durante el último mes.
- Si has estado en contacto cercano con una persona positiva de COVID-19.
- Si te encuentras sintomático con fiebre y/o afecciones respiratorias.
- Si has sido diagnosticado de COVID-19.