

**Protocolo de Clases de Educación Física  
COVID 19**

**Corporación Educacional El Bosque**

### **Ingresos y salidas:**

- Ingresos y salidas únicas, para ello, el ingreso será por la entrada acceso principal.
- La salida se realizará exclusivamente por el sector norte de la instalación.
- Durante los desplazamientos de ingresos y salida se velará en todo momento en respetar el distanciamiento social de 1 metro.
- Se solicitará a los apoderados ser extremadamente rigurosos en las horas de ingreso y salida de los estudiantes.

### **Ocupación de otras dependencias del gimnasio:**

- No se permite el uso de camarines y duchas.
- Cada estudiante dispondrá de un lugar debidamente señalado en las tribunas para dejar sus pertenencias, asegurando así el distanciamiento con otros estudiantes.
- Se permite el uso de los baños teniendo presente el aforo de ellos, previa autorización del profesor(a).

### **Insumos y comportamiento de higiene personal:**

- Se dispone de dispensadores de Alcohol gel para higienización de manos.
- El uso de mascarilla es de carácter obligatorio y será responsabilidad de los estudiantes contar con ella.
- Los estudiantes deberán asistir con ropa deportiva, así evitar el uso de camarines.
- Es importante la hidratación de los estudiantes, para ello deberán portar su propia botella de agua.
- Se debe mantener distanciamiento social acorde a lo expuesto por las autoridades sanitarias y el distanciamiento deportivo según actividad descrito en este protocolo.

### **Antes del inicio de las clases:**

- El profesor deberá llegar 15 minutos antes, con el objeto de verificar el estado de limpieza e higiene de los recursos, materiales y espacio donde se desarrollarán las clases.
- El profesor deberá organizar o disponer de los materiales a utilizar en las clases, evitando que los estudiantes los manipulen.
- Antes de iniciar las clases, el profesor(a) verificará que cada estudiante ingrese al entrenamiento con mascarilla, pañuelos desechables y alcohol gel.

### **Durante el desarrollo de las clases:**

- Cada estudiante trabajará de forma personal con el material o recurso metodológico que en el desarrollo de las clases determine el profesor, y NO lo compartirá con otros estudiantes.

- Durante el desarrollo de las clases, el profesor velará para que dos o tres veces los deportistas se aplique alcohol gel en sus manos.
- El profesor velará para que los estudiantes eviten el contacto de sus manos con su cara, por lo que se aseguraran que las niñas mantengan el pelo tomado
- El profesor evitara por todas las formas el contacto físico con los estudiantes, como por ejemplo ayudas.
- No se permitirá compartir alimentos o colaciones en las sesiones de entrenamiento.

### **Ventilación:**

- Durante las clases, en la medida que el clima lo permita se debe favorecer la ventilación en todo momento, para ello se abrirán las ventanas y puertas.

### **Al finalizar la clase:**

- El profesor verificará que los estudiantes abandonen el gimnasio con el uso de mascarillas y con lavado de manos y retirarse por la zona demarcada para ello.
- El profesor no permitirá que los estudiantes participen en la limpieza y desinfección del material o guardar material.
- Al finalizar las clases deberá realizar la limpieza y sanitización de materiales y espacios utilizados.