



Charla kinesiológica:

DEPORTISTAS APRENDEN TÉCNICAS DE TAPING

El Liceo Camilo Henríquez en conjunto con la Escuela de Kinesiología de la Universidad Mayor, desarrollaron la charla "Taping: el nuevo vendaje deportivo", con la finalidad de que tanto deportistas como profesores sepan los alcances en materia de medicina deportiva.

La medicina deportiva día a día se abre paso y toma ribetes trascendentales de cara a la curación y prevención de lesiones que podrían transformarse en graves.

Ante este panorama y tomando como parámetro los éxitos deportivos, logrados en los últimos años, los estudiantes del Liceo Camilo Henríquez recibieron la charla práctica-teórica "Taping: el nuevo vendaje deportivo".

La actividad dictada por la Escuela de Kinesiología de la Universidad Mayor, tuvo al ex Kinesiólogo de Deportes Temuco, Javier Almazán, como expositor, él cual explicó cada uno de los tópicos necesarios, para entender y comprender los alcances de lo que es un correcto vendaje deportivo.

"Es importante saber todas estas técnicas, porque en el atletismo estamos lidiando constantemente con algunas lesiones que se generan en las extremidades y muchas de estas son por no realizar el correcto proceso de vendaje", indicó Daniel Jaramillo, profesor de esta disciplina.

Los deportistas estudiantes, seguirán recibiendo este tipo de actividades. El 8 de mayo, se impartirá nuevamente este ciclo de charlas, en lo que corresponde al cuidado que deben tener los deportes en los que se usan las manos, como el básquetbol, voleibol y handbol por citar algunos.

